

体幹の機能異常と 運動療法の実際

概要

私の真骨頂は体幹機能の改善です。今回は20名限定なので、参加者全員のからだをその場で変えてみせます。臨床で実際にやっている実態を紹介し、リハビリやスポーツ医療に携わっているセラピストは誰もが体幹の機能異常が動作の遂行に大きな影響を及ぼすことを知っています。しかし、体幹の機能異常がどのように動作にリンクしているのか、また下肢の運動連鎖とどのように関連し合っているのかを理解しているセラピストはほとんどいません。今回は「体幹の見方と誘導方法」「体幹のマルアライメントの改善方法」「下肢の運動連鎖との関連」について運動療法とインソールの考え方を中心に説明し、実技を中心に進めます。

<具体的内容>

- | | |
|---------------|---------------------|
| 1、私の考える体幹の見方 | 2、体幹のマルアライメント改善の考え方 |
| 3、下肢の運動連鎖との関連 | 4、運動療法とインソールの考え方 |

<到達目標>

- ①体幹のマルアライメントの考え方を理解する
- ②改善方法を知り臨床で実践できる

【講師】 園部 俊晴先生 (コンディショニングラボ代表)

【日時】 2018年9月23日(日) 9:00~17:00 (8:30受付)

【受講料】 15000円 (20名限定・申し込み順) 当日現金にて徴収

【申し込み方法】 HPにて受付

【HP】 <http://jissen-riha.com>

【問い合わせ】 jissen-riha2@ab.auone-net.jp

【会場】 グリーンホスピタルサプライ(株) 4階大会場
(〒565-0853 大阪府吹田市春日3-20-8)

【交通のご案内】 北大阪急行電鉄「桃山台駅」下車
南改札口より南へ徒歩7分

※近隣に駐車場が少ないので公共交通機関をご利用下さい

